

Comunicato stampa, 31 agosto 2026

L'arte di staccare la spina: l'autunno nel Kufsteinerland

Kufsteinerland - La seggiovia sorvola dolcemente le chiome degli alberi ormai tinte dei colori dell'autunno, al lago Thiersee è tornata la quiete e anche sulle malghe la vivacità dell'estate ha lasciato spazio alla tranquillità. Nel Kufsteinerland è arrivato il momento di staccare – nel vero senso della parola. Il cellulare può restare in tasca, mentre l'attenzione si sposta su altro: il fruscio del bosco, l'aria limpida di montagna, i panorami sconfinati e il calore accogliente delle locande dopo una giornata trascorsa all'aperto. L'autunno dimostra quanto possa far bene rallentare, avere meno impegni e dedicare più attenzione a ciò che ci circonda.



30 minuti in cui non succede nulla

Ci sono modi più veloci per raggiungere una montagna – in teoria. Nel Kufsteinerland, per fortuna, non è così. Perché con la seggiovia *Kaiserlift* già il viaggio fa parte della pausa. Per circa 30 minuti la seggiovia monoposto sale dalla periferia di Kufstein verso il Brentenjoch a 1.250 m. Sotto i piedi scorrono le cime degli alberi e, con ogni metro di dislivello, la vista sulla valle dell'Inn si apre sempre di più. Nessuna chiacchierata con il vicino di seggiolino, nessun programma, nessun motivo per tirare fuori lo smartphone dalla tasca.

Fino all'inizio di novembre, la seggiovia porta nel mondo autunnale della montagna. Chi scende in cima si è già lasciato un po' alle spalle il ritmo frenetico della città. Nella riserva naturale del Kaisergebirge i sentieri attraversano boschi e pascoli alpini, dove dopo l'estate è tornata la quiete – ma le malghe restano aperte per una sosta fino a metà ottobre. A volte non serve un'app di meditazione. Basta anche una seggiovia monoposto.

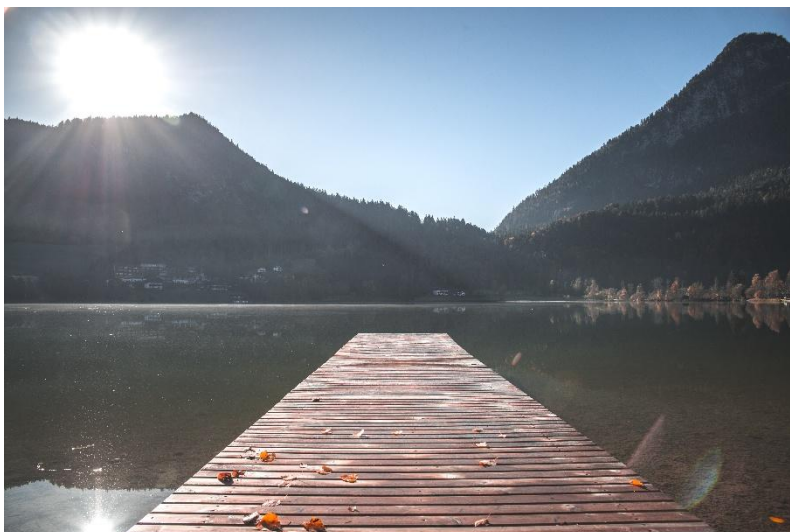


Il lusso di non dover raggiungere nulla

In autunno i sentieri diventano più tranquilli. E improvvisamente un'escursione non deve più essere misurata in metri di dislivello. Una passeggiata nel bosco può essere semplicemente una passeggiata. Il terreno cede morbido sotto le scarpe, si sente il profumo del legno umido e delle foglie, da qualche parte l'acqua scorre sulle pietre.

Durante il *bagno nel bosco sul Riedenberg*, questo presunto oziare si trasforma in un'esperienza consapevole. Camminare più lentamente, fermarsi, ascoltare, guardare. Chi si lascia coinvolgere se ne accorge subito: quanto sia diventato insolito fare una sola cosa alla volta.

Anche i laghi del Kufsteinerland cambiano atmosfera in autunno. Al *Thiersee* e all'*Hechtsee*, dopo la stagione balneare, sulle rive torna la quiete, i boschi di montagna si riflettono nell'acqua, l'aria è limpida e fresca. Più in alto si trovano malghe, prati di montagna e ruscelli. Non è lo scenario di un programma obbligatorio, ma luoghi in cui ci si può semplicemente lasciare trasportare dalla giornata.

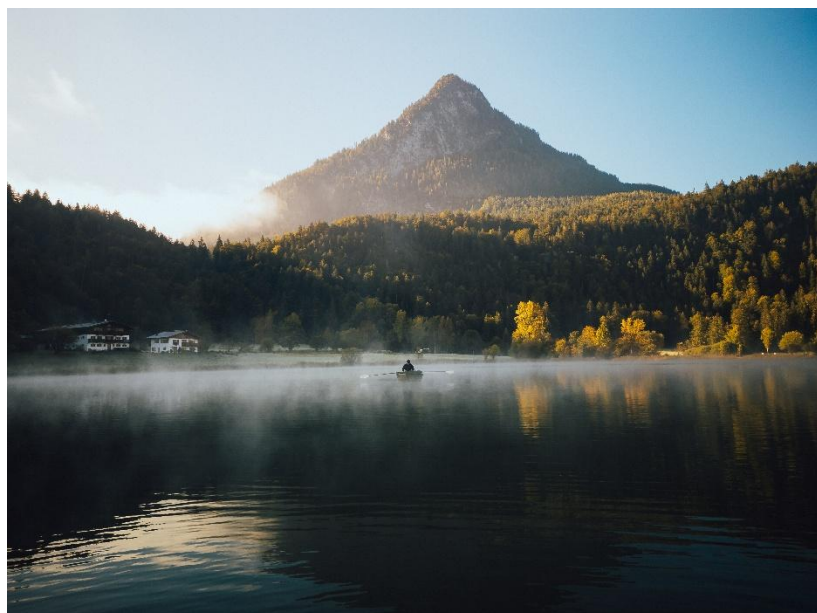


Perché alcuni luoghi invitano a fermarsi

Altri luoghi sono stati frequentati dalle persone già molto prima che nascesse il concetto di «digital detox». Nel Kufsteinerland ci sono una serie di questi luoghi energetici, in cui paesaggio, storia, leggende e percezione personale si intrecciano.

Alcuni luoghi rendono facile fermarsi. Dal *Kranzhorn* la vista si apre ampia sulla valle dell'Inn, la *Cappella di Sant'Antonio nella Kaisertal* unisce il paesaggio montano a una storia secolare. All'*Adlerblick*, vicino alla stazione a monte del Kaiserlift, è la vastità a essere al centro dell'attenzione, mentre la *Grotta Tischoferhöhle* presso Ebbs conduce in profondità nel paesaggio e nel suo passato.

Cosa rende questi luoghi luoghi di energia? Non esigono nulla. Invitano a fermarsi e a osservare più da vicino. In autunno, quando i sentieri si svuotano e i contorni delle cime dello Zahmer o del Wilder Kaiser si fanno più nitidi, ciò risulta particolarmente facile.



Quando fuori la temperatura scende

Dopo ore trascorse nell'aria limpida d'autunno, il calore assume un'altra dimensione. A Bad Häring lo si sapeva già da tempo, ben prima che il benessere diventasse un termine di riferimento nel settore turistico. La località ai piedi del Pölven era un tempo caratterizzata dall'attività mineraria. Durante i lavori sotterranei si scoprì una sorgente di zolfo: l'inizio di uno sviluppo che, esattamente 30 anni fa, trasformò Bad Häring nella prima e unica località termale del Tirolo.

Oggi questa storia continua in chiave moderna: al *Hotel Panorama Royal****** di Bad Häring, un'area spa di 7.500 m², yoga e pilates fanno parte di questa concezione di pausa rigenerante. All'*hotel per soli adulti DAS SIEBEN ****Superior* di Bad Häring si punta su una pausa consapevole con una «Offline Suite»: lo smartphone rimane fuori per sette ore – abbinato a una donazione a favore di cause sociali nella regione. Sette ore senza notizie, e-mail e sguardi veloci al display. Ciò che solo pochi anni fa sarebbe stato scontato, oggi suona quasi radicale.

Nella valle del Thierseetal, ogni struttura offre un'esperienza unica: il *Juffing Hotel & Spa**** Superior* unisce spa e cucina gourmet, all'*European Ayurveda Resort Sonnhof Tirol* la medicina ayurvedica incontra lo stile di vita alpino, mentre al *Thierseerhof***** la tranquillità, la natura e i piaceri culinari sono al centro dell'attenzione.

Così, l'interno non diventa un'alternativa alla vita all'aperto, ma piuttosto la sua continuazione: prima l'aria fredda sulla pelle, poi il calore. Prima una passeggiata nel bosco, poi una lunga serata senza impegni.



E poi di nuovo la vivacità della vita

Chi ha respirato a sufficienza l'aria limpida del bosco e della montagna, nel Kufsteinerland non deve scegliere tra natura e città. A pochi chilometri di distanza vi aspetta Kufstein con i suoi vicoli, i caffè e i negozi. La fortezza di Kufstein domina la città e il fiume Inn; a mezzogiorno da lì risuona l'Hero Organ. Per alcuni minuti non è lo smartphone, ma la musica a dettare il ritmo.

È proprio questa varietà a rendere speciale l'autunno nel Kufsteinerland: al mattino salire in seggiovia e ammirare il paesaggio dall'alto, a mezzogiorno passeggiare per la città o concedersi una pausa in riva al lago, nel pomeriggio semplicemente non fare nulla e la sera concludere la giornata in una delle accoglienti locande della regione.

Forse è proprio questa la vera qualità di questa stagione. L'autunno non richiede costantemente la prossima avventura, ma trasforma un programma più leggero in più tempo. Nel frattempo, il cellulare può restare in tasca.



Foto per la stampa: Pubblicazione gratuita a fini editoriali previa indicazione della fonte dell'immagine.

Immagine 1: Al Waldbad (bagno nel bosco) a Thiersee l'autunno invita a ritrovare la tranquillità e a vivere appieno la natura. © Kufsteinerland / Florian Egger

Immagine 2: Con la seggiovia Kaiserlift, la pausa autunnale inizia già durante il viaggio attraverso i boschi del Kaisergebirge. © Kufsteinerland

Immagine 3: In autunno il Thiersee è avvolto dalla quiete, mentre i boschi montani circostanti si riflettono nelle sue acque cristalline. © Kufsteinerland / Vanmey Photography

Immagine 4: Tra la nebbia mattutina e lo scenario montano, il lago Thiersee autunnale invita a fermarsi e a vivere appieno la natura. © Kufsteinerland / Evolumina

Immagine 5: Dopo l'escursione sulla Naunspitze, si apre un ampio panorama sulla valle dell'Inn e sulle montagne circostanti. © Kufsteinerland / Philipp Huber

Immagine 6: La fortezza di Kufstein troneggia sul centro storico di Kufstein e sul fiume Inn, sullo sfondo delle montagne autunnali. © Kufsteinerland / Chris Borg

Contatto stampa:

Sabine Rainer-Lanthaler

Azienda del Turismo Kufsteinerland
Unterer Stadtplatz 11
AT- 6330 Kufstein, Austria
T +43-5372-62207-22
E-Mail: s.rainer-lanthaler@kufstein.com
Sito web: presse.kufstein.com