

## PRESSETEXT

### Auftanken im Kufsteinerland: Kraftplätze, Ruheorte sowie Wellness für Körper und Geist

*Das Kufsteinerland tut gut. Sich mitten in der Natur erholen, zu sich selbst finden und neue Kräfte sammeln, das ist hier unkompliziert und vielseitig. Einsame Bergwiesen, schattige Wälder, Gebirgsbäche mit kristallklarem Quellwasser bieten Ruhe und Inspiration. Mit Kräuterexperten die wirksamen Kräfte der Natur entdecken und nutzen lernen, das weckt ungeahnte Energien. Historische Kraftplätze verzaubern mit ihrer Ausstrahlung. Exzellente Wellnesshotels verwöhnen mit Programmen von Yoga bis zum energetischen Heilwandern.*

Der „Kaiser“ ist kein gewöhnliches Gebirge. Wer frühmorgens mit dem Ranger im Lift zum Brentenjoch hoch fährt und dann eintaucht in die wunderbare Welt der Bergpflanzen und Heilkräuter, anscheinend unauffällige Gewächse mit ungewöhnlichen Talenten entdeckt, der merkt schnell, dass diese Gegend besondere Qualitäten hat. Kräuterwanderungen mit Rangern sind nur eine Möglichkeit, die positive Wirkung der alpinen Natur auf das eigene Wohlbefinden zu erleben. Das Kufsteinerland ist reich an solchen Erfahrungen und Plätzen voller Inspiration. Dazu gehören die sieben Naturgebirgsseen mit ihrer wohltuenden Ausstrahlung und ihrem frischen Quellwasser. Sich in den Bergen rechts und links des Inntals auf Entdeckungsreise zu begeben, sich seinen Traumplatz zu suchen und die Ruhe und Reinheit der Berge aufzunehmen, schafft ganz neue Lebensqualitäten.

#### **Verborgene Schätze entdecken: geführte Wanderungen im Kaisergebirge**

Eindrucksvolle Entdeckungsreisen sind die Wanderungen mit dem Humanenergetiker Helmut Payr. Er weiß den Weg, kennt die Plätze und Pflanzen und führt in eine andere, neue und geheimnisvolle Welt. Präsentiert Dinge, die auf den ersten Blick verborgen bleiben. Dazu gehören Energieplätze, Heilkräuter, Wildtiere und geologische Spuren. Dies und auch die geführten Wanderungen mit den Naturführern vom Verein Natopia, der Jägerschaft, der Universität Innsbruck und den Österreichischen Bundesforsten sind lehrreiche Wege, die Schätze der Natur für sich zu entdecken.

#### **Die Kraft der Berge: Kräuterwandern und Kräutergärten im Kufsteinerland**

Mit Experten unterwegs sein, unbekannte Kräfte entdecken. Darum geht es auch bei den Kräuterwanderungen und dem Besuch besonderer Kräutergärten. Früher wurden sie Kräuterhexen wegen ihrer geradezu mystischen Kenntnisse genannt. Heute sind Frauen wie Maria Bachmann Natur- und Gesundheitsexpertinnen, die die alpine Fauna bis ins kleinste Detail kennen, mit Heilpflanzen wie Schlüsselblumen, Johanniskraut oder Spitzwegerich und ihrer Aufbereitung bestens vertraut sind. Erleben können Interessierte das zum Beispiel auf der Aschinger Alm auf 1.000 Metern Höhe, wo die Kräuter verarbeitet werden und Salben, Elixiere und Kräuteraufstriche in sorgfältiger Handarbeit entstehen. Daneben gibt es im Kufsteinerland noch zahlreiche weitere Kräutergärten, wie in Langkampfen, am Lindhof Thiersee, im Thierseetal oder im Kurpark Bad Häring.

#### **Ungewöhnliche Orte mit besonderer Wirkung: Kraftplätze im Kufsteinerland**

Sie versteckt sich im Bergwald bei Erl, dabei hat sie eine lange Geschichte, die gut 700 Jahre alt und voller Sagen und Mythen ist. Die Ruine Katzenstein ist nicht der einzige Kraftplatz im Kufsteinerland, der die Menschen seit vielen Generationen fasziniert. Ein anderer ist der Gipfel des

Kranzhorns auf knapp 1.370 Metern direkt über dem Inntal mit einem hinreißenden 360-Grad-Panorama, das an klaren Tagen bis München, zum Watzmann und zur Zugspitze reicht. Ganz unten im Tal liegt verborgen die Blaue Quelle, die mit ihrem blau und grün schillernden Quellwasser viel Kraft ausstrahlt. Dies sind nur drei von vielen Kraftplätzen im Kufsteinerland, deren Entdeckung für sich allein schon ein faszinierendes Urlaubsprogramm sein kann.

### **Wellness im Kufsteinerland: gesunder Urlaub, der Spaß macht und fein schmeckt**

Sich öfters etwas gönnen. Etwas, das guttut, das gesund ist und bei dem man sich wohl fühlt. Derart vernünftige Vorsätze sind typisch für das Kufsteinerland. Denn genau das sind die Stärken der Wellness- und Wohlfühlhotels in der Region. Das Angebot ist umfangreich und vielseitig, reicht vom 4-Sterne Gourmethotel, über Resorts mit speziellen Gesundheitskonzepten, bis hin zu Wohlfühlhotels mit abwechslungsreichen, individuell gestalteten Wellnessbereichen. Die Kombination aus Exkursionen in der alpinen Natur, erfrischenden Wellnessangeboten, animierenden Aktivitäten wie Yoga und Pilates und dazu die Köstlichkeiten der herzhaften und natürlichen, regionalen Küche zeigen, dass Vernunft und Lebenslust gut zusammenpassen können.

4.609 Zeichen

### *Kufsteinerland*

*Das Kufsteinerland ist das „Tor der Tiroler Alpen“: Als zugänglichster alpiner Lebensraum bietet die Region eine einzigartige Mischung aus Tradition und Moderne, Natur und Wellness, Kultur und Events sowie Sport und Kulinarik. Eingebettet in intakte Natur steht das Kufsteinerland für aktiven Urlaub, in dem trotzdem Raum für Erholung und Stille ist. Jung und Alt, Klein und Groß können gleichermaßen aus Urlaubsaktivitäten wählen, die noch lange in Erinnerung bleiben.*

*Weitere Informationen auf [www.kufstein.com](http://www.kufstein.com).*

Buchungskontakt:  
Tourismusverband Kufsteinerland  
Unterer Stadtplatz 11 – 13  
A - 6330 Kufstein  
Tel: +43 (0) 5372 62207  
E-Mail: [info@kufstein.com](mailto:info@kufstein.com)  
[www.kufstein.com](http://www.kufstein.com)

Pressekontakt für Rückfragen

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR  
Leonie Stolz                      Birgit Koller-Hartl  
Wimmelsweg 10                  Waltrichstr. 7  
D-22303 Hamburg                82069 Hohenschäftlarn  
T: +49 40 50681694              +49 8178 9981211  
[ls@fufda.de](mailto:ls@fufda.de)                      [bkh@fufda.de](mailto:bkh@fufda.de)  
[www.feuerundflamme-dieagentur.de](http://www.feuerundflamme-dieagentur.de)

KUFSTEINERLAND  
Margret Winkler  
Unterer Stadtplatz 11  
A-6330 Kufstein  
+43 (0) 5371 62207-21  
[m.winkler@kufstein.com](mailto:m.winkler@kufstein.com)  
Presseportal: <https://presse.kufstein.com/>

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Kufsteinerland zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter [www.fufda.de/kufsteinerland](http://www.fufda.de/kufsteinerland) druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.