

PRESSETEXT

Die ersten yoga.tage im Kufsteinerland Ein klangvoller Auftakt

Beim Yogafestival vom 5. bis 7. Juli 2019 stand das Kufsteinerland ganz im Zeichen des Flows. Das dreitägige Event lud dazu ein, von einer sanften Bergkulisse umgeben, in die hohe Kunst des Yoga einzutauchen: mit Asanas zu Klavierkompositionen von Andreas Loh, Ecstatic Dance, SUP-Yoga, Kräuterworkshops, Yin Yoga mit ätherischen Ölen, Tiefenentspannung mit Yoga Nidra sowie stretchendes Ashtanga. Begleitet wurden die Yogis von bewegender Musik und jeder Menge positiver Vibes. Fingerfood-Stationen mit veganen, vegetarischen und regionalen Leckerbissen sorgten für das leibliche Wohl.

Internationale und regionale Yogalehrer und Gelehrte wie Ayurveda Dr. Jeevan zahlreicher Stilrichtungen gaben spannende Einblicke in ihre faszinierende. Am Abend sorgten Musiker wie Mantra Tribe für Schwung und Ausgelassenheit auf der Tanzfläche im Kulturquartier. Die rund 150 Teilnehmer der yoga.tage im Kufsteinerland bekamen eine bunte Mischung aus Yoga-Workshops, Musik, stimmungsvollen Kirtan-Zusammenkünften und Vorträgen zu Themen wie ayurvedische Ernährung in ausgewählten Veranstaltungsorten, drinnen wie draußen geboten.

Spirituelle Natururlaub mit Yoga, Musik und Tanz

Eines der Highlights des Festivals war die die Tala Yoga Session „Die Kunst der Bewegung“ am 6. Juli im Kultur Quartier mit Andreas Loh. In seinen Sessions verbindet auf einzigartige Weise Yoga mit eigenen Klavier-Kompositionen in Form der Yoga Talas – Musik, die auf den Fluss des Atems abgestimmt ist. Mit Nana Dakini, der Gründerin und DJane bei Ecstatic Dance Rosenheim, verschmolzen Tanz, Meditation und Feiern zu einer bewusstseinserweiternden Einheit und einzigartige Klangreise. Beim Workshop „Präsenz und Stärke“ am 7. Juli mit der international bekannten Jivamukti-Lehrerin Gabriela Bozic drehte sich alles um Haltungen und die Verbindung zum inneren Kraftzentrum. Im Gesundheits-Resort DAS SIEBEN spürten die Teilnehmer des Workshops „Let’s twist! Detox mit Kräutern und Yoga“ die wohltuenden Effekt jener Asanas und Kräuter, die entgiftend wirken.

Das drei-tägige Yogafestival mit Konzerten, Workshops und Vorträgen zum Genießen und Abschalten wird auch 2020 wieder ins Kufsteinerland zurückkehren. Mit SUP Yoga, Yoga am Berg und vielem mehr lädt Kufstein alle ein sich einmal ‚selbst zu feiern‘, wie Percy Johannsen in seinen Stunden und seinem Buch proklamiert.

Informationen unter www.yoga-tage.at

2.168 Zeichen

Kufsteinerland

Das Kufsteinerland ist das „Tor der Tiroler Alpen“: Als zugänglichster alpiner Lebensraum bietet die Region eine einzigartige Mischung aus Tradition und Moderne, Natur und Wellness, Kultur und Events sowie Sport und Kulinarik. Eingebettet in intakte Natur steht das Kufsteinerland für aktiven Urlaub, in dem trotzdem Raum für Erholung und Stille ist. Jung und Alt, Klein und Groß können gleichermaßen aus Urlaubsaktivitäten wählen, die noch lange in Erinnerung bleiben. Weitere Informationen auf www.kufstein.com.

Buchungskontakt:
Tourismusverband Kufsteinerland
Unterer Stadtplatz 11 – 13
A - 6330 Kufstein

Tel: +43 (0) 5372 62207
E-Mail: info@kufstein.com
www.kufstein.com

Pressekontakt für Rückfragen

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz Birgit Koller-Hartl
Wimmelsweg 10 Waltrichstr. 7
D-22303 Hamburg 82069 Hohenschäftlarn
T: +49 40 50681694 +49 8178 9981211
ls@fufda.de bkh@fufda.de / eh@fufda.de
www.feuerundflamme-dieagentur.de

KUFSTEINERLAND

Barbara Kaiser
Unterer Stadtplatz 11
A-6330 Kufstein
+43 (0) 5371 62207-21
b.kaiser@kufstein.com
Presseportal: presse.kufstein.com

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Kufsteinerland zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter www.fufda.de/kufsteinerland druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.