

Pressemitteilung vom 07.04.2026

## **yoga.tage im Kufsteinerland: Drei Tage Yoga zwischen Stadt, See und Bergen**

*Kufsteinerland, Tirol* – Von 24. bis 26. Juli 2026 finden die yoga.tage im Kufsteinerland/Tirol statt. Das etablierte Festivalformat verbindet Yoga, Naturerlebnis und gemeinschaftliche Begegnung an verschiedenen Orten in der Region – von alpinen Landschaften bis in den urbanen Raum hinein. Im Mittelpunkt steht ein bewusst kleingehaltener Rahmen mit Fokus auf Qualität und persönlichem Austausch. Mit Anfang April startet der reguläre Ticketverkauf.

### **Yoga zwischen Berg, See und Stadt**

Die yoga.tage entfalten sich nicht auf einer einzelnen Bühne, sondern in der Region selbst. Am Brentenjoch im Kaisergebirge wird der Blick weit, am Thiersee trägt das Wasser die Bewegung, in Gärten und auf Wiesen entsteht Ruhe. Mit der Festung Kufstein tritt ein Ort mit Geschichte in Dialog mit Stille und Konzentration. Gleichzeitig bildet das Kultur Quartier Kufstein als zentrale Festivalbasis den Mittelpunkt des Geschehens – ein Ort für Austausch, gemeinsames Erleben und neue Impulse. Neben Yogasessions finden hier auch Side-Events, eine kleine Messe sowie gastronomische Angebote statt.

### **Individuell gestaltbares Programm**

Die yoga.tage setzen auf Nähe statt Größe. Die überschaubare Struktur ermöglicht persönliche Begegnungen und individuelle Zugänge. Als offenes Festival konzipiert, gestalten die Teilnehmenden aus einer Auswahl von verschiedenen Formaten wie Yoga-Klassen, Atemarbeit, Meditationen, Klangreisen, Musik-Session oder naturbezogenen Aktivitäten ihr individuelles Programm.

### **Lina Schneeweiß, Themenmanagerin Sport und Vitalität:**

„Mit den yoga.tagen schaffen wir ein Format, das bewusst klein bleibt und Raum für persönliche Erfahrung lässt. Es geht um Qualität, Begegnung und darum, das Kufsteinerland in seiner Vielfalt erlebbar zu machen.“

### **Inspirierende Persönlichkeiten gestalten die yoga.tage**

26 Yoga-Lehrende, Musiker:innen und Workshopleiter:innen prägen die yoga.tage – darunter Hie Kim aus Frankfurt, Esh Loh aus Berlin, Sascha Peschke aus München, Magda Beslmeisl aus Regensburg sowie Kati Mairhofer aus Tirol. Sie alle bringen unterschiedliche Perspektiven und Yoga-Stile zusammen und geben dem Festival seine inhaltliche Vielfalt.

### **Ticketverkauf mit individueller Programmauswahl**

Der Ticketverkauf startet Anfang April über [www.yoga-tage.at](http://www.yoga-tage.at). Besucher:innen können zwischen Tages- und Festivaltickets wählen und ihr persönliches Programm direkt bei der Buchung zusammenstellen. Die Möglichkeit einzelne Sessions zu buchen, wird etwa vier bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn freigeschaltet. Die Plätze sind limitiert und werden nach dem „First come, first serve“-Prinzip vergeben.

### **Yoga mit gutem Gefühl**

Die yoga.tage orientieren sich an den Standards eines „Green Event Tirol“ und setzen damit auf eine nachhaltige Veranstaltungsorganisation. Neben der Einbindung regionaler Partnerbetriebe spielt auch die Mobilität eine zentrale Rolle: Ein Shuttleservice verbindet die verschiedenen Locations und trägt dazu bei, Verkehrsaufkommen und individuelle Anreisen zu reduzieren.

## Line-up (Auswahl)



### **Hie Kim (Frankfurt)**

Hie Kim ist Yogalehrer, Ausbilder und Vertreter des Inside Flow. Er unterrichtet international, bildet Lehrende aus und verbindet präzise Didaktik mit einem einfühlsamen, humorvollen Zugang zur Praxis.  
hiekim.de



### **Esh Loh (Berlin)**

Esh ist Pianist, Komponist und Yogalehrer sowie Begründer von Yoga Sphere. Seit über 25 Jahren verbindet er Yoga und Musik zu einer Praxis, die Klarheit, Harmonie und unmittelbare Erfahrung schafft.  
www.yogasphere.app



### **Sascha Peschke (München)**

Sascha Peschke ist Heilpraktiker und Yogalehrer. Als Dozent im deutschsprachigen Raum verbindet er fundiertes Fachwissen mit praxisnaher Vermittlung und macht komplexe Zusammenhänge unmittelbar erlebbar.  
www.saschapeschke.com



### **Magda Beslmeisl (Regensburg)**

Magda Beslmeisl unterrichtet Ashtanga Yoga und verbindet ihre Praxis mit Elementen aus Körperarbeit und Kommunikation. Im Fokus steht eine individuelle, ganzheitliche und nachhaltige Herangehensweise.  
www.mit-magda.com



### **Kati Mairhofer (Tirol)**

Kati Mairhofer ist Yogalehrerin, Mentalcoach und Sportwissenschaftlerin aus Tirol. In ihren Sessions verbindet sie Bewegung, Achtsamkeit und Kreativität mit einem spielerischen, ganzheitlichen Zugang.  
www.katimairhofer.com

Weitere nationale und regionale Lehrer:innen sowie Musiker:innen ergänzen das Programm.  
Das gesamte Line-up: <https://www.yoga-tage.at/de/die-yogis-der-yoga-tage.html>

## **Tickets & Teilnahme**

- Ticketverkauf ab Ostern 2026
  - Buchung online unter <https://www.yoga-tage.at/de/tickets-packages.html>
  - Tages- und Festivaltickets verfügbar
  - Individuelle Programmauswahl bei Buchung
  - Einzelbuchungen für Sessions ca. 4–6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
  - Vergabe nach dem Prinzip „first come, first serve“
- 

## **Yoga-Stile & Formate (Auszug)**

- Hatha Yoga
- Jivamukti Yoga
- Vinyasa / Flow Sessions
- Yin Yoga
- Yoga Nidra
- Breathwork
- Meditation & Klangreisen
- Ecstatic Dance
- Sound Bath
- Silent Yoga
- Kräuterwanderungen
- Ayurveda Kochkurs
- SUP-Yoga

Das gesamte Programm: <https://www.yoga-tage.at/de/drei-tage-programm.html>

## Veranstaltungsorte



### **KulturQuartier Kufstein**

Der multifunktionale Saal hat eine besondere Stimmung. Die schlicht gehaltenen Räumlichkeiten erlauben es Dir, den Fokus ganz auf Dich selbst und Deine Praxis zu legen.

Theaterplatz 1, A-6330 Kufstein



### **Festung Kufstein**

Die imposante Festung ist in Kufstein nicht zu übersehen. Der liebevoll gepflegte Kräutergarten lädt zu inspirierenden Yoga-Sessions hoch über den Dächern der Stadt ein. Der Eingang zur Festung ist bequem in fünf Minuten zu Fuß von der Hauptlocation aus erreichbar.

Festung 2, A-6330 Kufstein



### **Thiersee**

Der Thiersee ist ein Kraftplatz im Kufsteinerland. Zentral in der Gemeinde Thiersee mit Blick auf den Pendling gelegen, bietet sich hier die Gelegenheit SUP-Yoga zu praktizieren. Ca. 15 Minuten Fahrt mit dem yoga.tage Shuttle von Kufstein entfernt.

Vorderthiersee 31, A-6335 Vorderthiersee



### **Brentenjoch / Kaisergebirge**

Die Yogaplattform am Brentenjoch ist ein einzigartiger Kraftplatz inmitten der Tiroler Berge. Entweder über eine 1,5-stündige Wanderung am Stadtberg zu erreichen oder mit einem Kaiserlift entspannt hinaufschweben.

Talstation: Obere Sparchen 17, A-6330 Kufstein



### **Yogaraum Kufstein**

Der kleine und stimmungsvolle Raum ist für Workshops und individuelle Einheiten eine besondere Location. Der Raum ist nur wenige Minuten vom Kultur Quartier entfernt.

E.-Hofbauer-Weg, A-6330 Kufstein

# K Kufsteinerland

verbindet



## **LEBENSMITTEL. Kufstein**

Treffpunkt, Verwöhnlokal, Begegnungsraum, Ruhe- und Krafttankstelle in einem. Der Verein Lebensmittel ist ein Verein für bewusste Lebensgestaltung, daher steht hier das Miteinander im Mittelpunkt.

Weissachstrasse 14, A-6330 Kufstein



## **dasKAISER Ebbs**

dasKAISER, ein Hotel mit Yoga-Ausrichtung in Ebbs, ist mit seiner idyllischen Lage am Fuße des Zahmen Kaisers ist ein Ort zum Herunterkommen und Entspannen. In rund 20 Minuten mit dem Fahrrad von Kufstein erreichbar oder mit dem Shuttle.

Haflingerweg 6, A-6341 Ebbs



## **arte Hotel Kufstein**

Das Hotel liegt zentral in Kufstein und direkt neben der Hauptlocation, dem Kultur Quartier. Viel Platz und eine unglaublich schöne Dachterrasse mit Festungsblick lassen die Yogaklassen zum Erlebnis werden.

Marktgasse 2, A-6330 Kufstein



## **Innovationsraum Kufstein**

Der Innovationsraum in Kufstein ist ein Coworking Space im Herzen der Stadt. Er bietet er eine inspirierende Umgebung für alle, die ihre Ideen verwirklichen möchten. Zu den yoga.tagen verwandelt er sich in ein neues Zentrum der Kreativität.

Unterer Stadtplatz 11-13, A-6330 Kufstein



## **Das Sieben Bad Häring**

Zu jeder Jahreszeit bietet das Gesundheitshotel einen Rückzugsort, an dem Wellness, Genuss und Ruhe verschmelzen. Während der yoga.tage wird hier ayurvedisch gekocht. Bad Häring ist in ca. 25 Minuten mit dem Shuttle erreichbar.

Kurstraße 14, A-6323 Bad Häring

**Pressefotos:** Veröffentlichung für redaktionelle Zwecke kostenlos bei Angabe der Bildquelle  
Weitere Bilder gerne auf Anfrage.

**Bild 01:** Yoga über den Dächern der Stadt auf der historischen Festung Kufstein © TVB Kufsteinerland/Lisa Eiersebner

**Bild 02:** Yoga mit Blick auf den Wilden Kaiser am Brentenjoch (Kaisergebirge), © TVB Kufsteinerland/Felix Kramer

**Bild 03:** Das Kulturquartier ist das Zentrum der yoga.tage, © TVB Kufsteinerland/Lisa Eiersebner

**Bild 04:** Yoga im Grünen zum Entspannen und Energietanken, © TVB Kufsteinerland/Florian Egger

**Bild 05:** Sanft übers Wasser gleiten beim SUP-Yoga auf dem Thiersee, © TVB Kufsteinerland/Lisa Eiersebner

**Bild 06:** Hie Kim (Frankfurt) legt den Fokus auf Emotionen und fließende Bewegungen

**Bild 07:** Esh Loh (Berlin) bietet die weltweit erste multisensorische Yoga-Erfahrung an

**Bild 08:** Sascha Peschke (München) vermittelt ein grundsätzliches Verständnis von Bewegung, Training, Wachstum, Verletzung und Heilung

**Bild 09:** Magda Beslmeisl (Regensburg) lehrt die Grundhaltung der Gewaltfreien Kommunikation

**Bild 10:** Kati Mairhofer (Tirol) eröffnet das Yoga Festival mit einer Vinyasa Flow Session

### **Rückfrageinformation für Vertreter:innen der Medien**

Tourismusverband Kufsteinerland  
Stefanie Dabrowski  
Tel.: +43 664 88 23 99 39  
E-Mail: presse@kufstein.com